



### Operationsvejledning

Efter operativ fjernelse af tand, implantat isættelse, lap operation eller retrograd operation.

Inden operationen er det en god ide at have spist da bedøvelsen gør at der kan gå mange timer før man kan spise igen.

Efter operation er det vigtigt ikke at skylle i området i de 2 første døgn. da det kan fjerne det begyndende helende væv med evt. voldsomme smerter til følge ( Dry Socket). Skyl grundigt når du har spist ellers ikke skyl. Hvis det bløder stop blødning ved at lukke sammen på Gaze i 10 min. Gaze fås hos tandlægen. Gaze vil altid blive rødt fordi det suger blodet.

Ibuprofen i form af 600 mg hver 8 time i 4 døgn vil mindske smerter og hævelse. Det er en god ide at påbegynde medicinen før bedøvelsen holder op. Ibuprofen kan købes i håndkøb af 200 mg. eller på recept på 600 mg.

For at forbygge smerter anbefales at der i de 2 første uger efter operationen ikke tygges i den pågældende side.

Koldt omslag i form af en kuldepose eller frosne ærter eller brun sæbe i en frostpose fungerer fint, men for ikke at få forfrysninger bør det kolde omslag være omgivet af et viskestykke. Det kolde omslag anvendes 10 min 3 gange i timen i 1 til 2 døgn herved mindskes hævelsen og derved smerten. Efter 2 døgn kan hævelse mindskes ved varme på kinden og massage.

For at forbygge blødning anbefales ingen sport i 2 døgn og ingen varm mad og drikke i 1 døgn efter operationen.

Tandbørstning kan påbegyndes dagen efter operationen. I nærheden af det operede område skal tandbørstningen ske skånsomt, og i de første 7 dage evt. uden tandpasta.

For at fremme heling anbefales ingen / mindst mulig rygning.

Det er normalt at have ondt de første 2 døgn, hvis smerten ikke aftager efter 2 døgn eller det ikke er muligt at stoppe blødning med gaze så opsøg tandlæge.. Hvis du er syet kan du ofte mærke trådene.

MVH Tandlægerne

Udarbejdet af Ulrik Juhl