



Efter knogle opbygning:

- **For at forbygge irritation og infektion** i området anbefales at der i de 2 første uger indtages skånekost dvs. blød kost og ingen brød.
- **For at mindske hævelse og ubehag** anbefales **Ibuprofen 600 mg 3 gange dagligt de første 4 døgn**. Derefter indtages i de næste 10 dage efter behov dog maks 2 i døgnet. Ibuprofen kan medvirke til mavesår. **Mavesår forbygges med 1 tablet Omeprazol 20 mg i døgnet, så længe ibuprofen tages**. Koldt omslag på kinden udfor operationsområdet bør anvendes, f.eks. en pose frosne ærter i 10 min 3 gange i timen i 1 til 2 døgn. Det kolde omslag skal omgives af et viskestykke for ikke at få forfrysninger. Sov med hovedet højt.
- **For at forbygge blødning** fra såret anbefales **ingen sport og ingen varm mad/drikkelse i 2 døgn**. Hvis det skulle begynde at bløde stoppes dette ved at presse gaze mod slimhinden i 10 minutter. Gaze fås hos tandlægen.
- **For at lindre** kan der skylles let med kold kamille te efter 1 døgn.
- **For at holde området rent** anbefales at efter et døgn og fortsættende i 14 dage at **skylle** forsigtigt med hextril i 1 minut 2 gange dagligt. Hextril kan give midlertidige smagsforstyrrelser og midlertidig brunlig misfarvning af tænder og tunge. Skyl efter med vand for at mindske Hextril misfarvningstendens. Hextril fås i håndkøb på apotek. Tandbørstning uden tandpasta kan påbegyndes dagen efter operationen i den ikke behandlede kæbe. 14 dage efter operationen kan der atter anvendes normal tandbørstning med tandpasta i begge kæber. Specialtandtråden Superfloss anvendes efter 14 dage og resten af livet ugentligt under broen.
- **For at fremme heling indtages antibiotika**. Hvis penicillin tåles anbefales 1 engangs dosis på 2 tabletter hvor hver tablet indeholder 500 mg **Amoxicillin og 125 mg clavulansyre**. **Evt. vælger tandlægen i stedet at give 1 tablet 3 gange i døgnet i 10 dage**. Hvis penicillin ikke tolereres anbefales 1 engangs dosis af 1 tablet på 600 mg Dalacin. Evt vælger tandlægen i stedet at give 1 tablet 3 gange dagligt i 10 dage. Anbefales **ingen / mindst mulig rygning**.

Det er normalt at have ondt, hæve kraftigt op og misfarves i løbet af de 2 første dage, hvis smerten ikke aftager efter 2 dage eller det ikke er muligt at standse en evt. opstået blødning ved kompres anbefales at opsøge tandlæge. **Du er syet**, og kan ofte mærke trådene.

Med venlig hilsen
Tandlægerne